

山でよく見かける毒草

出典：工藤隆雄「山小屋の主人の知恵袋」(東京新聞出版局)

1. エンレイソウ (ユリ科) 写真参照
2. スズラン (ユリ科)
3. ツクバネソウ (ユリ科) 写真参照
4. バイケイソウ (ユリ科) 写真参照
5. アセビ (ツツジ科)
6. シャクナゲ (ツツジ科)
7. レンゲツツジ (ツツジ科)
8. ザゼンソウ (サトイモ科) 写真参照
9. マムシグサ (サトイモ科) 写真参照
10. ハシリドコロ (ナス科) 写真参照
11. チョウセンアサガオ (ナス科)
12. オダマキ (キンポウゲ科)
13. フクジュソウ (キンポウゲ科)
14. トリカブト (キンポウゲ科)
15. サワギキョウ (キキョウ科) 写真参照
16. ミツマタ (ジンチョウゲ科)
17. ニオイスマレ (スミレ科) 写真参照
18. スイセン (ヒガンバナ科)
19. ツリフネソウ (ツリフネソウ科) 写真参照

参考のため一部写真を勝手に入れました。

1. エンレイソウ (延齡草)



3. ツクバネソウ



4 . バイケイソウ (梅恵草)



5 . アセビ



8 . ザゼンソウ (座禅草・別名：達磨草)



9 . マムシグサ



10 . ハシリドコロ (走野老)



15 . サワギキョウ (沢桔梗)



17. ニオイスマレ



19. ツリフネソウ (釣船草)



20. クサノオウ (瘡の王)



21. ドクゼリ (毒芹)



参考：食べられる草花

植物雑学事典 掲載種名一覧

<http://had0.big.ous.ac.jp/plantsdic/specieslist.htm>

- ・ブナの実 ・マタタビ ・ヨモギ ・ワラビ ・セリ ・クワ ・野イチゴ
- ・タラノメ (注) ヤマウルシと間違えないこと
- ・ヤマグリ 元気が出る。
- ・ササの若芽 元気が出る。(若芽をゆっくり縫いて先端の白い部分)
- ・ヤマボウシ(ミズキ科 山胞子・山桑)
秋には赤いイチゴを連想させるような果実ができ、甘くて食べられる。



エビズル(ブドウ科) (注) ノブドウは食用不可

