

御岳ロックガーデン 山行計画

日時	平成24年9月2日(日)																																										
目的地	御岳ロックガーデン	(地域)	奥多摩																																								
グレード	ハイキング	標高差	600m																																								
特徴	暑さを避けて、滝を巡る山上の涼しい別天地を歩く。 今話題のパワースポットとして人気が高い。																																										
参加者氏名	住所	電話・FAX	携帯電話																																								
伊藤 修	杉並区和泉1-48-3	03-3322-8569(F)	090-2766-6368																																								
行程	<p>集合：御嶽駅改札口 9:05 標準タイム</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 15%;"></td> <td style="width: 15%;">7:44</td> <td style="width: 60%;">新宿発(ホリデー快速おくたま1号)</td> <td style="width: 10%; text-align: right;">¥890</td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:01</td> <td>御岳着</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:10</td> <td>御岳発</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:20</td> <td>ロープウエー下(400m)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>9:30</td> <td>歩行開始</td> <td></td> </tr> <tr> <td>1:00</td> <td>10:30</td> <td>御岳山頂(929m)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2:30</td> <td></td> <td>ロックガーデン周遊 (途中昼食)</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>15:00</td> <td>御岳山頂 徒歩またはケーブルカー</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>15:41</td> <td>御岳駅</td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>16:57</td> <td>新宿着(ホリデー快速おくたま2号)</td> <td></td> </tr> </table>				7:44	新宿発(ホリデー快速おくたま1号)	¥890		9:01	御岳着			9:10	御岳発			9:20	ロープウエー下(400m)			9:30	歩行開始		1:00	10:30	御岳山頂(929m)		2:30		ロックガーデン周遊 (途中昼食)			15:00	御岳山頂 徒歩またはケーブルカー			15:41	御岳駅			16:57	新宿着(ホリデー快速おくたま2号)	
	7:44	新宿発(ホリデー快速おくたま1号)	¥890																																								
	9:01	御岳着																																									
	9:10	御岳発																																									
	9:20	ロープウエー下(400m)																																									
	9:30	歩行開始																																									
1:00	10:30	御岳山頂(929m)																																									
2:30		ロックガーデン周遊 (途中昼食)																																									
	15:00	御岳山頂 徒歩またはケーブルカー																																									
	15:41	御岳駅																																									
	16:57	新宿着(ホリデー快速おくたま2号)																																									
装備	雨具、食器、着替え(時間があったら温泉も)																																										
予算	交通費 約 2-3,000円																																										
お昼	流水めん利用のザルソバを用意する予定ですので食器をご持参下さい、あと軽食も																																										
その他																																											